

Berlin, 11. Mai 2015
Veranstaltungshinweis

VIERTEL BOX: Die Natur deckt den Tisch – auf Wildkräutersafari im Märkischen Viertel

Zahlreiche Heilkräuter und essbare Pflanzen stehen unbemerkt an Wegesrand und Bordstein. Die VIERTEL BOX lädt ein, bei einem Spaziergang mit der Kräuterpädagogin Andrea Schubert diese übersehenen Schätze neu zu entdecken.

Die Kräuterexpertin Andrea Schubert zeigt auf diesem Spaziergang durch die Stadtnatur, was essbar und bekömmlich ist, und führt die Teilnehmer in die heilenden Kräfte der Natur ein. Im Alltag meistens unbeachtet, steckt in Wildkräutern oft mehr als es der erste Blick vermuten lässt. Welche Pflanzen sind essbar? Welche Blüten und Blätter werden den Salat nicht nur optisch, sondern auch kulinarisch auf? Und mit welchen Kräutern lassen sich heilsame Tees und Tinkturen zubereiten? Diese Fragen können die Tour-Teilnehmer nach der Wildkräutersafari durch das Märkische Viertel beantworten und erhalten zahlreiche Tipps und Rezepte für die Zubereitung der einzelnen Pflanzen. Wer möchte, kann auf der Tour auch gerne selbst einen kleinen Vorrat an Kräutern und Heilpflanzen sammeln.

Die Wildkräutersafari ist Teil des Projektes „Gemeinsam im Garten“ und richtet sich an interessierte Märkerinnen und Märker, die sich mit der Natur im Viertel vertraut machen möchten. Welche Tiere leben hier im Märkischen Viertel? Was wächst eigentlich am Straßenrand? Wie dünge ich biologisch? Was wächst auf meinem Balkon? Wie kultiviere ich Erdbeeren? Kann man im Märkischen Viertel Wein anbauen? Und was ist eigentlich „Urban Gardening“? Mit Stadtnaturführungen, Gärtnerworkshops, Info-Abenden, Pflanzaktionen und der gemeinsamen Ernte lädt die VIERTEL BOX ein, die „grüne Seite“ des Märkischen Viertels zu entdecken und selbst zum Balkongärtner oder zur Kräuterexpertin zu werden.

Was: Geführter Spaziergang durch das Viertel zum Entdecken der Stadtnatur

Wo: VIERTEL BOX (Treffpunkt), Wilhelmsruher Damm gegenüber dem Märkischen Zentrum

Wann: 19. Mai 2015, Start 17:00 Uhr (Tourdauer ca. 1,5 h) mit der Kräuterpädagogin Andrea Schubert sowie Anna Müller und Toni Lückenbach vom Team der VIERTEL BOX

Kontakt: info@viertelbox.de

Anfahrt: Buslinien 124, M21, X21, X33 ab U- und S-Bahnhof Wittenau

Weitere Informationen: www.mein-maerkisches-viertel.de

VIERTEL BOX ist eine Initiative der GESOBAU AG und ein Projekt von Gust & Grünhagen und relations*.

Pressekontakt:

Kirsten Huthmann, Pressesprecherin
Tel.: (030) 4073-1236, Kirsten.Huthmann@gesobau.de
GESOBAU AG | Wilhelmsruher Damm 142 | 13439 Berlin | www.gesobau.de

GESOBAU AG

Die landeseigene GESOBAU AG bewirtschaftet mit Tochtergesellschaften einen Bestand von rund 41.000 eigenen Wohnungen, vornehmlich im Berliner Norden. Die 60er-Jahre-Großsiedlung „Märkisches Viertel“, die zurzeit zur Niedrigenergiesiedlung umgebaut wird und 2014 ihr 50. Jubiläum beging, ist ihre markanteste Einzelbestandsmarke. Die GESOBAU engagiert sich nachhaltig für gute Nachbarschaften in ihren Quartieren, unterstützt Bildungsinitiativen und Schulen und wirkt auf die sozialräumliche Integration aller Menschen hin, die in ihren Beständen leben. Eine nachhaltige Entwicklung ist das Geschäftsmodell der GESOBAU. So hat sie unter anderem bereits große Erfolge bei der Reduzierung von Treibhausgasen durch energetische Modernisierung in der Großsiedlung Märkisches Viertel in Berlin-Reinickendorf erzielt. Seit 2014 baut die GESOBAU auch wieder neu, und erweitert durch Neubau und Ankauf den städtischen Wohnungsbestand.



MEIN VIERTEL - MEIN GARTEN
Natur entdecken im Märkischen Viertel

Die VIERTEL BOX lädt zu Entdeckungstouren und Workshops zum Thema Stadtnatur für Interessierte jeden Alters. Gemeinsam entdecken wir die Natur vor der eigenen Haustür: Auf geführten Touren ins grüne Herz des Viertels und unter sachkundiger Anleitung im Umgang mit den heimischen Pflanzen und Tieren wird jeder Experte in Sachen Stadtnatur!

UNSERE NÄCHSTEN TERMINE:

DIENSTAG, 17. MÄRZ, 17 UHR ENTDECKUNGSTOUR: TIERSPURENSUCHE
Fährtenlesen leicht gemacht! Wir begeben uns auf Spurensuche nach unseren tierischen Nachbarn.

SAMSTAG, 28. MÄRZ, 11 UHR FAMILIEN-WORKSHOP: INSEKTENHOTELS BAUEN
Würmer suchen ein Zuhause! Unter fachkundiger Anleitung kann heute jeder sein eigenes Insektenhotel bauen und so den wichtigen Nützlingen in der Stadt ein Zuhause geben. Material wird gestellt.

DIENSTAG, 21. APRIL, 17 UHR ENTDECKUNGSTOUR: GEFIEDERTE NACHBARN
Alle Vögel sind schon da. Sie zwitschern und trällern um die Wette. Aber welche Vögel leben eigentlich im Märkischen Viertel und wie klingen sie?

DIENSTAG, 19. MAI, 17 UHR ENTDECKUNGSTOUR: WILDKRÄUTERSAFARI
Die Pflanzenwelt ist nun endgültig erwacht. Wir entdecken essbare Pflanzen und Heilkräuter und zeigen, was sich daraus zubereiten lässt.

Weitere Termine folgen.
Treffpunkt ist die VIERTEL BOX, Wilhelmsruher Damm gegenüber dem Märkischen Zentrum.

EINTRITT FREI!

Kontakt: info@viertelbox.de, www.meln-maerkisches-viertel.de

VIERTEL BOX ist eine Initiative der GESOBAU AG und ein Projekt von Gust & Grünhagen und relations

Pressekontakt:

Kirsten Huthmann, Pressesprecherin
Tel.: (030) 4073-1236, Kirsten.Huthmann@gesobau.de
GESOBAU AG | Wilhelmsruher Damm 142 | 13439 Berlin | www.gesobau.de